

עושים הכל כדי למנוע הידבקות בשפעת חזירים



אל תתעטשו לתוך היד: השתמשו בטישו, ואם אין התעטשו לתוך המרפק



השתדלו לא לגעת בעיניים, באף ובפה, ככה עוברים החיידקים!



שטפו ידיים בסבון: לפני ואחרי האוכל, אחרי השירותים, אחרי פעילות ספורט ומשחק, אחרי התעטשות וקינוח האף



שמעתם שחבר חולה בשפעת? אל תבקרו. התקשרו כל יום לשאול מה מצבו ולתת לו את שיעורי הבית



זכרו, מי שאינו מרגיש טוב כדאי שישאר בבית